



**Tabaco, lo nuestro  
no puede acabar bien.**

## Te interesa...

### 20 años después...

Con esta aplicación gratuita para móvil del Instituto Nacional de Salud británico podrás ver tu cara dentro de 20 años tanto si fumas como si no fumas:

**descargar: Android - IOS**

### Tu vida de fumador en cifras...

Calcula online los años de vida se gana y cuánto dinero se ahorra al dejar de fumar.

**calcular online**

Este mes te recordamos que **existen grandes razones para dejar de fumar**, desde las más superficiales como problemas estéticos hasta las que podrían poner en peligro una vida. Si fumas y no lo haces por ti, hazlo al menos para proteger a las personas que te rodean.

### ¿Estás motivado para dejar de fumar?

**Nosotros te ayudamos en el proceso.** Ya no hay excusas para seguir fumando...

[¡Descárgate Respirapp!](#)

### Este mes te vas a enterar...

- **9 razones para dejar de fumar**
- **3 razones para que dejen de fumar**

### Y si necesitas más...

- **Te lo pedimos nosotros y te lo piden ellos**

## Participa...

### El reto...

Os proponemos un pequeño reto para todos los compañeros fumadores y no fumadores...

**¿te animas?**

### Entérate de todo

(o imprime el contenido completo)

[desde aquí: http://bit.ly/ZkI84N](http://bit.ly/ZkI84N)

[Privacidad](#)



[www.aecc.es](http://www.aecc.es) - Asociación Española Contra el Cáncer

Programa "Solidaridad en la Empresa" financiado por:

La aecc cumple todos los requisitos que la Fundación Lealtad exige para otorgar el "Certificado de Transparencia y Buenas Prácticas" de las ONG.



MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD