



3ª edición. 20 horas presenciales (3 ECTS)

6 al 8 de abril de 2018

Dirección Académica: Purificación López Muñoz, PhD Titular de Escuela Universitaria. Universidad de Castilla-La Mancha. Purificacion.Lopez@uclm.es

Impartido por: Raquel Chillón Martínez PhD. Facultad de Fisioterapia. Universidad de Sevilla.

Lugar de celebración: E.U. Enfermería y Fisioterapia de Toledo. Universidad De Castilla-La Mancha.

Dirigido a: Diplomados/Graduados en Fisioterapia o estudiantes de 4º del Grado de Fisioterapia.

Requisitos mínimos: Estar en posesión del Título de Diplomado/Graduado en Fisioterapia o ser estudiante del 4º curso del Grado de Fisioterapia.

Acreditación: Certificado de aprovechamiento otorgado por la Universidad de Castilla-La Mancha. 3 créditos ECTS (20 horas presenciales).

Para la obtención del mismo es imprescindible la asistencia al 80% de las horas presenciales del curso

Número de plazas:

- Mínimo: 22.
- Máximo: 25

Precio de Matrícula: 250 €

Becas: Reducción de 50 € a un profesor o colaborador de prácticas clínicas de la E.U. de Enfermería y Fisioterapia de Toledo.

Preinscripción: <https://previa.uclm.es/to/euef/fisioterapia/postgrado/preinscripcion.asp>

Admisión: La admisión se realizará por orden de preinscripción, se confirmará por correo electrónico.

Justificación:

El Síndrome conocido como “Cólico del Lactante” es un cuadro de etiología diversa y clínica variada que se caracteriza fundamentalmente por los cuadros de malestar y llanto, irregularidad en el patrón de excretas, dificultad para gestionar los gases, reflujo gastroesofágico, patrón de movimiento extensor, dificultad para descansar y dormir y problemática con el desarrollo de una conducta alimentaria adecuada.

Los estudios realizados indican que la inmadurez del sistema nervioso y digestivo pueden ser la base fundamental de estos procesos, aunque también influyen la inadecuada ergonomía materno-infantil, la lactancia de fórmula o mixta precoz y la cultura de crianza occidental. Sin duda, uno de los aspectos más importantes del abordaje de los cólicos, el diagnóstico, entendiéndose que la Fisioterapia cuenta con estrategias de actuación preventivas y terapéuticas para paliar los síntomas de estos procesos que causan un gran impacto socioeconómico y emocional en el 20% de las familias de niños lactantes entre 0 – 4 meses.

Objetivos:

1. Describir y conocer los aspectos conceptuales del cólico del lactante
2. Identificar los signos y síntomas clínicos del cólico del lactante.
3. Implementar criterios diagnósticos para contextualizar, si es el caso, este cuadro clínico en el ámbito de la Fisioterapia.
4. Diseñar un programa de actuación Fisioterapéutico basado en la prevención y la terapia para el abordaje global del cólico del lactante.

Horario:

- Viernes: de 16,00h. a 21,00h.
- Sábado: de 9,00h. a 14,00h. y de 15,30h. a 21,00h.
- Domingo: de 9,00h. a 14,00h.

PROGRAMA: 2 al 8 de abril de 2018

- **Contenidos no presenciales (2 al 5 de abril):** Lectura de documentación preparatoria para la mejor comprensión y aprovechamiento de los contenidos presenciales.
- **Contenidos presenciales (6 al 8 de abril):**

Viernes 6 de abril 2018:

Unidad temática 1

- Concepto, clínica y etiología del Cólico del Lactante. Estudios científicos más representativos.
- Conocimiento de la anatomía funcional del sistema digestivo en el contexto general de la evolución del bebé.
- Modelos de crianza.

Unidad temática 2

- Valoración del Cólico del Lactante desde la fisioterapia. Estudios científicos más representativos.
- Integración de la valoración en la Historia Clínica de Fisioterapia Pediátrica.
- Inspección, palpación y movilización de las regiones corporales del bebé involucradas en la etiología y clínica de los cuadros cólicos.
- Implementación del Cuestionario para el Cólico del Lactante diseñado por el Grupo de Investigación CTS 305.

Sábado 7 de abril 2018:

Unidad temática 3

- Prevención del Cólico del Lactante: rasgos cultura de crianza occidental. Rol de la lactancia materna y la lactancia basada en leche de fórmula. Relación con el cólico del lactante.
- Ergonomía materno-infantil para el fomento del buen agarre y los mecanismos idóneos de búsqueda, succión y deglución.
- Manejo del bebé con cólicos: posturas de relajación.

- Consejos generales para la prevención del cólico desde los dispositivos de la lactancia, utensilios de aseo (bañera anticólicos), productos complementarios, alimentación, etc.

Unidad temática 4

- Implementación del masaje infantil en el tratamiento del cólico del lactante: evidencia, controversia, técnicas y protocolos.
- Implementación de técnicas de masaje infantil orofacial para la mayor adecuación de las estructuras morfofuncionales implicadas en el proceso de alimentación, por ejemplo, la succión y deglución.
- Maniobras globales de movilización del tejido abdominal en combinación con las posturas del manejo del bebé.

Domingo 8 de abril 2018:

Unidad temática 5:

- Técnicas específicas de tratamiento del cólico del lactante basadas en el abordaje estructural y funcional integrando el tejido fascial como base fundamental de la intervención.
- Implementación de técnicas específicas de flexibilización, relajación y liberación para las distintas estructuras del sistema digestivo, prestando especial atención a los puntos de restricción tisular o hipomovilidad.