



3ª Edición - (25 horas presenciales) 4 ECTS

<http://www.cefa-2.posgrado.uclm.es>

DIRECTORA: ASUNCION FERRI MORALES. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Asuncion.Ferri@uclm.es

LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN:

E.U.E. y Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo.
05, 06, 07 y 08 de abril de 2018

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Preinscripción: Desde el 5/07/2017: www.cefa-2.posgrado.uclm.es

Matrícula: Del 30/09/2017 al 25/03/2018.

PRECIO DE LOS ESTUDIOS:

Total curso = 350 €

1 plaza bonificada con bonificación de 75 € para asociados clínicos y/o colaboradores con las estancias clínicas de los alumnos de grado en Fisioterapia de la UCLM: abonarán 275 €. Los interesados deben solicitar la bonificación a la Directora del curso cuando se comunique la admisión y antes de efectuar el pago de la matrícula. Se tendrá en cuenta la fecha de preinscripción.

PLAZAS: Número mínimo de alumnos: 22, máximo 24

REQUISITOS Y PROCEDIMIENTO DE ADMISIÓN:

- **Destinatarios:** Diplomados/Graduados en Fisioterapia, preferentemente con formación en Fisioterapia en pelviperineología.
- **Admisión:** La admisión se realizará por orden de preinscripción, se confirmará por correo electrónico. Así mismo se abrirá una lista de espera para futuras ediciones.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CONTROL: Asistencia como mínimo al 90% del curso

ACREDITACIÓN: Certificado de Asistencia y de Aprovechamiento otorgados por la Universidad de Castilla-La Mancha.

CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS

Justificación:

El uso de la ecografía en Fisioterapia está creciendo de forma exponencial en el estudio de la función músculo-esquelética en general y del complejo abdomino-perineal en particular. El Ultrasonido permite la visualización directa de la contracción de la musculatura del suelo pélvico y se puede utilizar tanto en la evaluación, como en la reeducación de sujetos con disfunciones de la musculatura perineal. La imagen ecográfica dinámica nos permite visualizar la elevación del suelo pélvico durante la contracción o la dirección de su desplazamiento durante el empuje o los golpes de tos. También, podemos comprobar el papel de esta contracción o empuje sobre el complejo visceral, en especial sobre la base de la vejiga y cuello vesical. Por otra parte, nos permite evaluar la musculatura de la pared abdominal en estática y en dinámica durante la ejecución de ejercicios. Por ello, los métodos más utilizados por los Fisioterapeutas especializados en reeducación pelviperineal son la ecografía transperineal y la transabdominal. Consideramos que la imagen ultrasónica es un buen complemento a las diferentes técnicas terapéuticas que empleamos en fisioterapia abdomino-perineal, siendo un potente biofeedback visual que ayuda a las terapias de reeducación funcional y neuromodulación acelerando los tiempos de recuperación, mejorando los resultados y permitiendo valoraciones más precisas. Este pretende ser un curso práctico que tiene como objetivo familiarizar al fisioterapeuta en el uso de las imágenes de ultrasonido transabdominal y transperineal como herramienta de evaluación funcional de la disfunción del suelo pélvico, y como herramienta de evaluación de los resultados del tratamiento.

Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios para poder utilizar la técnica ecográfica dinámica como herramienta de terapia y valoración, en el campo de la fisioterapia urogineproctológica.

- Adquirir conocimiento de las bases de la ecografía como técnica y de su aplicación práctica.
- Aplicar correctamente la técnica de ecografía transabdominal y transperineal.
- Usar adecuadamente el ultrasonido como Biofeedback en tiempo real.
- Identificar de las relaciones entre el movimiento visceral y los mecanismos de control de la incontinencia de esfuerzo.
- Identificar los músculos de la pared abdominal en estática y en dinámica.
- Identificar la distancia interrectos del abdomen en estática y en dinámica.
- Medir distancias, desplazamientos y volúmenes
- Interpretación de la imagen ecográfica e indicación en cada caso de su uso como método de valoración y/o tratamiento de las disfunciones en el campo de la fisioterapia urogineproctológica.
- Dar a Conocer la evidencia científica disponible.

PROGRAMACIÓN DEL APRENDIZAJE

Coordinadora: Asunción Ferri Morales

Jueves, 16.00 a 20.00 h

Prof. Antonio Meldaña Sánchez

- 1) Conceptos básicos de Ecografía.
- 2) Anatomía funcional y control neuromotor del complejo abdómino-pélvico-diafragmático.
- 3) Indicaciones de la ecografía funcional en Fisioterapia Pelviperineal.

Viernes, 09.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h

Prof. Sandra Martínez Bustelo

Prof. Asunción Ferri Morales

4) Ecografía pared abdominal:

- a. Aplicación práctica.
- b. Localización de músculos abdominales.
- c. Valoración diástasis funcional rectos abdominales.
- d. Valoración / reeducación de transverso abdominal mediante biofeedback ecográfico.
- e. Valoración sinergia suelo pélvico-transverso abdominal-oblicuo interno.
- f. Valoración técnicas abdómino-pélvicas sobre pared abdominal.
- g. Mediciones de la morfología de los músculos abdominales.
- h. Indicaciones y discusión.

5) Ecografía transabdominal:

- a. Aplicación práctica.
- b. Ventajas e inconvenientes de la ecografía transabdominal.
- c. Localización del tracto urinario inferior y vísceras de la pelvis menor.
- d. Desplazamiento del cuello vesical con la contracción del suelo pélvico.
- e. Localización y valoración de músculo elevador del ano.
- f. Identificación de asimetrías hiato urogenital y su interpretación.
- g. Valoración volumen vesical y residuo postmiccional.
- h. Valoración de la respuesta de las vísceras de la pelvis menor y suelo pélvico a la activación abdominal mediante elevación de los MMII.
- i. Indicaciones y discusión.

Sábado, 09.30 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h

Prof. Antonio Meldaña Sánchez

Prof. Asunción Ferri Morales

6) Ecografía transperineal:

- a. Aplicación práctica.
- b. Ventajas e inconvenientes de la ecografía transperineal.
- c. Localización de: sínfisis pubis, vejiga-uretra, recto-ano, suelo pélvico y vagina-útero.
- d. Valoración / reeducación suelo pélvico mediante el biofeedback ecográfico.
- e. Valoración de la respuesta del suelo pélvico y movilidad de las vísceras de la pelvis menor a los aumentos de presión abdominal.

- f. Valoración / reeducación del control neuromotor del suelo pélvico ante los aumentos de presión abdominal, “Knack”.
- g. Valoración de las técnicas abdomino pélvicas sobre suelo pélvico y vísceras de la pelvis menor:
 - i. Hipopresivas.
 - ii. Depresivas.
 - iii. Hiperpresivas.
 - iv. Otras.
- h. Valoración del ángulo ano-rectal y de las técnicas de reeducación aplicadas.
- i. Valoración / Reeducción mediante biofeedback ecográfico del esfínter anal.
- j. Valoración estructural del elevador del ano, rotura o avulsión.
- k. Objetivación de la IU mediante doppler.
- l. Detección de imágenes patológicas estructurales y derivación al especialista.
- m. Valoración estructural del pene (fibrosis, calcificaciones).

Domingo, 09.00 a 14.00 h

- 7) Las medidas sobre la imagen ecográfica: ángulos, distancias, volúmenes y su interpretación.**
 - a. Ángulo ano-rectal.
 - b. Diámetro hiato urogenital.
 - c. Ángulo del elevador del ano.
 - d. Desplazamiento cuello vesical.
- 8) Indicaciones y discusión de la ecografía en Fisioterapia**
- 9) Evidencia científica de la utilización de la ecografía en las disfunciones abdomino-pelviperineales.**