



5ª Edición (2018) - (40 horas presenciales, 6 ECTS)

Dirección Académica: ASUNCION FERRI MORALES. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia de Toledo.

Asuncion.Ferri@uclm.es.

Impartido por: Itziar Gonzalez de Arriba. Fisioterapeuta. Master en Nutrición. Master Europeo en Nutrigenómica.

Lugar y fechas de celebración: Facultad de Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. **Del 2 al 4 de febrero y del 2 al 4 de marzo de 2018.**

Precio: 350 €

Plazas: 30 alumnos máximo

El 70% de las plazas van dirigidas a Fisioterapeutas.

El 35% se reservan a otros profesionales de ciencias de la salud (Enfermeros, nutricionistas, Graduados en Ccs del deporte, etc.) que estén interesados en la nutrición aplicada a trastornos del sistema osteomuscular.

Requisitos: Estar en posesión del Título de Diplomado/Graduado en Fisioterapia; en otras Ccs de la Salud; o en Ccs del deporte.

Bonificaciones y Exenciones:

- 1 plaza con reducción de 50 € para Asociados Clínicos o colaboradores con las Prácticas Clínicas de los alumnos de la E.U.E. y Fisioterapia de la UCLM.

Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia

- 1 plaza con reducción de 50 € para alumnos del último curso del grado de Fisioterapia de la UCLM.

Los interesados, que cumplan estos requisitos, deben solicitar la bonificación a la directora del curso (Asuncion.Ferri@uclm.es) cuando se comuniquen la admisión y antes de efectuar el pago de la matrícula. Para la adjudicación se tendrá en cuenta la fecha de preinscripción.

Información : <http://postgradofisioterapiatoledo.com>

preinscripción on line: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/inscripcion-online/>

Acreditación: Certificado de Asistencia y de Aprovechamiento otorgados por la Universidad de Castilla-La Mancha.

CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS

Justificación:

La nutrición es un elemento clave de la salud y como tal tiene una gran influencia en los diferentes sistemas del organismo y entre ellos en el sistema osteomuscular. Con este curso dirigido en especial a Fisioterapeutas, pero también a Nutricionistas, pretendemos dar a conocer la repercusión de la alimentación en el organismo, y su importancia en los procesos de intervención de fisioterapia, en especial en el sistema musculoesquelético, aportando las herramientas necesarias para contribuir a través de la nutrición a resolver el problema y mejorar la salud.

Objetivos y Competencias: Durante el desarrollo del curso se pretende capacitar al alumno para:

- Desarrollar las pautas nutricionales más adecuadas a cada persona, circunstancia o proceso patológico.
- Analizar las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor
- Identificar algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes
- Elaborar las recomendaciones nutricionales adecuadas en las disfunciones osteomusculares.



Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia

PROGRAMA

Viernes 2 de febrero 2018

15:30 a 17:30 h. Nutrición básica; pirámide alimentación. Definición y desarrollo de proteínas. Influencia en sistema musculoesquelético.

17:30 a 17:45 h. Descanso

17:45 a 19:30 h. Definición y desarrollo de hidratos de carbono. Su influencia en el sistema musculoesquelético. Definición y desarrollo de lípidos. Su influencia sistema musculoesquelético.

19:30 a 20:30 h. Genómica. Influencia enfermedades degenerativas.

Sábado 3 de febrero 2018

9:00 a 11:00 h. Definición y desarrollo de micronutrientes. Influencia sistema musculoesquelético. Alimentos perjudiciales. Influencia, lesiones y dolor.

11:00 a 11:15 h. Descanso

11:15 a 12:45 h. Alimentos perjudiciales. Influencia, lesiones y dolor

12:45 a 13:00 h. Descanso

13:00 a 14:00 h. Dieta básica sana. Influencia, prevención y tratamiento musculoesquelético.

15:30 a 17:00 h. Anamnesis integral.

17:00 a 17:15 h. Descanso.

17:15 a 18:45 h. Anamnesis integral. Exploración y semiología. Repercusión referida del sistema visceral en aparato locomotor.

18:45 a 19:00 h. Descanso.

19:00 a 20:30 h. Exploración y semiología. Repercusión referida del sistema visceral en aparato Locomotor.

Domingo 4 de febrero de 2018

9:00 a 10:45 h. Disbiosis intestinal y repercusión osteomuscular.

10:45 a 11:00 h. Descanso.

11:00 a 12:45 h. Disbiosis intestinal y repercusión osteomuscular. Desintoxicación: fases, objetivos y seguimiento.

12:45 a 13:00 h. Descanso.

13:00 a 14:00 h. Definición y desarrollo de la fisiopatología y la repercusión osteomuscular de los procesos alérgicos, y tratamiento de los mismos.

Viernes 2 de marzo 2018

15:30 a 17:00 h. Síndrome intestino pinchado: etiología, prevención, tratamiento e impacto osteomuscular. Estrés y su impacto en la salud. Tejido conjuntivo. Cadena tóxica.

17:00 a 17:15 h. Descanso.

17:15 a 18:45 h. Cadena tóxica. Sistema inmune.

18:45 a 19:00 h. Descanso.

19:00 a 20:30 h. Artralgias.

Sábado 3 de marzo 2018

9:00 a 10:45 h. Patología hepática y su repercusión osteomuscular.

10:45 a 11:00 h. Descanso.

11:00 a 12:45 h. Patología hepática y su repercusión osteomuscular. Vesícula biliar, repercusión osteomuscular y alimentación.

12:45 a 13 h. Descanso.

13:00 a 14:00 h. Dolor musculoesquelético y alimentación.

15:30 a 17:00 h. Alergias. Tendinopatías y alimentación.

17:00 a 17:15 h. Descanso.

17:15 a 18:45 h. Arteriosclerosis y alimentación. Acidosis y su repercusión osteomuscular. Páncreas y Resistencia Insulina.

18:45 a 19:00 h. Descanso.

19:00 a 20:30 h. Riñón y su repercusión osteomuscular. Pulmón y su repercusión osteomuscular.

Domingo 4 de marzo 2018

9:00 a 10:45 h. Trastornos osteomusculares y su repercusión osteomuscular.

10:45 a 11:00 h. Descanso.

11:00 a 12:45 h. Interpretación de análisis clínicos. Casos clínicos.

12:45 a 13 h. Descanso.

13:00 a 14:00 h. Casos clínicos