



4ª Edición (2019) – 6 ECTS (45 horas presenciales)

Dirección Académica: Asunción Ferri Morales. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia. Toledo. Asuncion.Ferri@uclm.es.

Lugar y fechas de celebración: Facultad de Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. 18 al 20 de enero y del 1 al 3 de febrero de 2019

Impartido por:

Prof. Dr. Orlando Mayoral del Moral. Fisioterapeuta. Especialista en tratamiento del SDMF. Profesor de Postgrado UCLM y ejercicio libre.

Prof. M^a Teresa Martín Correa. Fisioterapeuta. Especialista en pelviperineología y en SDMF. Profesora Asociada EUE y Fisioterapia. UCLM. Fisioterapeuta de Suelo pélvico en SESCAM.

Dr. Antonio Meldaña Sánchez. Fisioterapeuta. Especialista en pelviperineología y en SDMF. Ejercicio Libre.

Precio: 450 €

Destinatarios: Diplomados o Graduados en Fisioterapia. Tendrán preferencia en la admisión aquellos que tengan formación acreditada en reeducación del suelo pélvico o en el síndrome de dolor miofascial. Al realizar la preinscripción enviar copia de la acreditación a Asuncion.Ferri@uclm.es.

Plazas: Número máximo de alumnos 24.

Bonificaciones: 5 plazas con bonificación del 10% para exalumnos del Master de Fisioterapia en Pelviperineología de la UCLM (deberán presentar fotocopia del correspondiente título).

Admisión: Los alumnos que cumplan requisitos se seleccionan por orden de preinscripción. Se comunicará por email la admisión y se recibirán instrucciones para realizar el pago de la matrícula.

Información y preinscripción: <http://www.cfisdm-4.posgrado.uclm.es/>

Preinscripción alternativa: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/inscripcion-online/>

A efectos de comunicación es importante que cumplimentes bien los datos de email y tfno.

Matrícula: <http://cursosweb.uclm.es/>. Se abrirá el 15 de mayo.

Lista de espera: Si la matrícula está cerrada te puedes preinscribir para quedar en lista de espera en este enlace: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/inscripcion-online/>

Evaluación y Control: Se evaluará la asistencia mediante control de firmas. Para obtener el certificado de aprovechamiento el alumno deberá asistir al menos al 85% de las sesiones del curso.

Justificación:

El síndrome de dolor miofascial de suelo pélvico es una entidad nosológica muy frecuente que suele ser ignorada o mal diagnosticada. Entre los tratamientos de Fisioterapia dirigidos a liberar los PG podemos utilizar técnicas conservadoras y/o técnicas invasivas mediante punción seca. Estas técnicas aplicadas a los músculos del suelo pélvico no forman parte del curriculum del Graduado en Fisioterapeuta. Consideramos necesario formar Fisioterapeutas especializados en abordar el dolor derivado de disfunciones del suelo pélvico y una de las técnicas que ha demostrado ser eficaz es la punción seca, motivo por el cual proponemos este curso.

Objetivos y Competencias:

El Objetivo del curso es introducir a Fisioterapeutas con una formación de base en reeducación pelviperineal o en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial, en la técnica de punción seca de los músculos del suelo pélvico.

Programación del Aprendizaje

18 - 20 enero de 2019	
Viernes (mañana y tarde): 9.00 a 14.00 y de 15.30 a 20.30 Prof. Orlando Mayoral 10h	<ul style="list-style-type: none"> Principios de la fisioterapia invasiva. Práctica de la punción seca superficial de Baldry. Punción seca profunda (PSP) del músculo infraespioso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
Sábado mañana: 9.00 a 14.00 Prof. Orlando Mayoral 5h	<ul style="list-style-type: none"> Mecanismos de acción de las técnicas invasivas Músculo aductor mayor Músculos recto del abdomen y oblicuo externo del abdomen
Sábado tarde: 15.30 a 20.30 M^a Teresa Martín Correa 5h	<ul style="list-style-type: none"> Músculo esfínter externo del ano: tratamiento conservador e invasivo Tratamiento invasivo de la cicatriz
Domingo mañana: 9.00 a 14.00 M^a Teresa Martín Correa 5h	<ul style="list-style-type: none"> PSP de músculos iliocostal, longísimo y multifidos torácicos y lumbares. PSP del músculo cuadrado lumbar
1 al 3 de febrero de 2019	
Viernes tarde: 15.30 a 20.30 M^a Teresa Martín Correa 5h	<ul style="list-style-type: none"> Músculo bulboesponjoso: tratamiento conservador e invasivo (hombre y mujer) Músculo isquiocavernoso: tratamiento conservador e invasivo Músculo transverso superficial/profundo: tratamiento conservador e invasivo. Cuerpo perineal: tratamiento invasivo
Sábado mañana: 9.00 a 14.00 Antonio Meldaña Sánchez 5h	<ul style="list-style-type: none"> Músculo elevador del ano: fascículos pubococcígeo, e iliococcígeo Músculo coccígeo Músculo obturador interno: tratamientos conservador e invasivo
Sábado tarde: 15.30 a 20.30 Antonio Meldaña Sánchez 5h	<ul style="list-style-type: none"> PSP del músculo piriforme y de otros rotadores externos de cadera Patología relacionada con el suelo pélvico.
Domingo mañana: 9.00 a 14.00 Antonio Meldaña Sánchez 5h	<ul style="list-style-type: none"> PSP de músculos glúteos Neuromodulación periférica en suelo pélvico.